



Av. Brigadeiro Luis Antônio, 278 - 7º andar
CEP 01318-901 São Paulo - SP
Fone:(11) 3106 7544 / (11) 3106 8611
secretaria@medicinadoesporte.org.br
www.medicinadoesporte.org.br

Nota da SBMEE – 19/02/2021

Telemedicina em Medicina do Exercício e do Esporte

No plano internacional, a atuação do médico na área do esporte foi formalizada em 14 de fevereiro de 1928, com a fundação da Association Internationale Médico-Sportive, em Saint Moritz (Suíça), posteriormente (1934) denominada Fédération Interntionale de Médecine Sportive e, subsequentemente (1998), como Fédération Interntionale Médecine du Sport, mantendo a sigla de FIMS. No Brasil, a Federação Brasileira de Medicina Desportiva foi fundada em 18 de novembro de 1962, passando a se denominar Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte em 16 de abril de 1993 e, posteriormente, em 22 de setembro de 2006, adotou o nome de Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte. Ainda com a expressão anterior de Medicina Esportiva, a Medicina do Exercício e do Esporte é, atualmente, uma das 58 especialidades médicas reconhecidas pela Associação Médica Brasileira (AMB) e pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), possuindo, neste último e em diversas regionais, Câmaras Técnicas específicas.

Em um sentido amplo, a Medicina do Exercício e do Esporte atua na promoção, manutenção e otimização da saúde, através da atividade física, do exercício físico e do esporte. Desta forma, o médico especialista em Medicina do Exercício e do Esporte atua com todo o espectro populacional, dos mais enfermos aos mais saudáveis, da primeira infância à senioridade, e dos sedentários aos exercitantes e aos atletas.

A atuação do profissional médico em Medicina do Exercício e Esporte também possui uma grande diversidade, consoante com o amplo espectro populacional, englobando, entre outras ações, a promoção da saúde através da prática regular da atividade física, no lazer e no trabalho, do exercício físico e do esporte, assim como o uso do exercício físico como instrumento diagnóstico e terapêutico. Muitos dos profissionais médicos atuantes em Medicina do Exercício e do



Av. Brigadeiro Luis Antônio, 278 - 7º andar
CEP 01318-901 São Paulo - SP
Fone:(11) 3106 7544 / (11) 3106 8611
secretaria@medicinadoesporte.org.br
www.medicinadoesporte.org.br

Esporte também possuem formação e/ou competências em outras especialidades médicas, tornando ainda mais diversas as possibilidades de prestação de serviços médicos por estes profissionais.

O rápido avanço tecnológico e científico dos últimos anos, notadamente nas áreas de comunicações e de medicina (medicamentos, procedimentos e equipamentos), tem sido importante para o aprimoramento da atuação profissional em Medicina do Exercício e do Esporte e para o desenvolvimento de novos protocolos e formas de atuação. Neste sentido e, em especial, no contexto da pandemia da COVID-19, tornou-se imperioso, do ponto de vista sanitário, promover o distanciamento físico e, conseqüentemente, reduziram-se as oportunidades para contato presencial entre os médicos e os seus pacientes. Diante deste cenário e com os devidos ajustes na legislação pertinente e nos marcos regulatórios específicos, houve uma demanda importante para atendimentos remotos ou virtuais, dentro do conceito mais amplo da telemedicina, e que os especialistas da Medicina do Exercício e do Esporte também têm participado.

Portanto, considerando-se que a Medicina do Exercício e do Esporte:

- a) É uma das especialidades médicas reconhecidas pela AMB e pelo CFM, sendo representada, nestes órgãos de classe, pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE);
- b) É representada cientificamente pela SBMEE, entidade que recomenda e segue todas as normas, marcos regulatórios e legislações pertinentes à prática médica e, em particular, atua na valorização e respeito à ética médica, na adequada relação médico-paciente e na preservação do sigilo da informação médica;
- c) Atua na promoção, manutenção e otimização da saúde através, entre outros meios, da prevenção, do diagnóstico e do tratamento de doenças;



Av. Brigadeiro Luis Antônio, 278 - 7º andar
CEP 01318-901 São Paulo - SP
Fone:(11) 3106 7544 / (11) 3106 8611
secretaria@medicinadoesporte.org.br
www.medicinadoesporte.org.br

- d) Possui uma longa tradição de vanguarda na produção e na utilização do conhecimento científico e dos recursos tecnológicos e de interação com outras especialidades médicas;
- e) É uma especialidade médica que pode desempenhar uma parcela importante de suas ações de forma remota;

A SBMEE propõe:

Que, a seu critério e sob sua inteira responsabilidade, o especialista em Medicina do Exercício e do Esporte atue profissionalmente utilizando as ferramentas da Telemedicina, durante e no pós-pandemia, devendo estar atento às recomendações e orientações dos seus órgãos de classe e das legislações nas diversas esferas do poder público.

Marcos H. F. Laraya
Presidente

Fernando C. Torres
Diretor Científico

Jinmy H. R. Rocha
Diretor Defesa Profissional

(Texto elaborado e submetido à SBMEE pelo grupo de trabalho composto pelos Dr(a)s.: **Felix Albuquerque Drummond; Claudio Gil Soares de Araújo; Jomar Brito Souza; Ricardo Munir Nahas; Rosemary de Oliveira Petkowicz; Jinmy Henry Ricaldi Rocha**)